N° de déclaration d'activité :
54 17 01821 17

N° de déclaration d'activité :
54 17 01689 17

COMPETENCES DE BASE EN MILIEU PROFESSIONNEL

Un projet partenarial ALTEA CABESTAN/DIAGONALES, proposant une alternance de contenus spécifiques et modulaires au service des salarié-e-s en parcours IAE

MODULE IMAGE DE SOI EN MILIEU PROFESSIONNEL Année 2022 (24 heures)

Contenu du module (8 séances de 3 heures)

- Séances 1 à 6 (Aude Ambert dont 1 en co-animation avec une intervenante en théâtre) : Développer et entretenir une image de soi positive : confiance en soi et estime de soi, communication verbale et non verbale, conseil en image / Développer un relationnel adapté au contexte professionnel : codes sociaux, image personnelle et professionnelle
- Séances 7 et 8 (Chantal Guéry) : Image de soi / Image du (des) métier(s) / Image de l'entreprise / Comportements et entreprise : les ressources à mobiliser pour développer une posture professionnelle adaptée à ses missions / Bilan (proposition de participation des ASP)

Prérequis : être volontaire pour s'engager dans une réflexion sur son image professionnelle
Méthodes pédagogiques : l'animation et la gestion des interactions permettront la mobilisation de compétences transversales (réflexion personnelle, verbalisation sur son action, coopération, relations avec les pairs, …) pour un meilleur transfert des acquis / Supports de cours seront variés (diaporamas, vidéos, photos, …), exercices individuels, en binômes et collectifs
Planning et lieu de la formation : à préciser avec la Structure d'Insertion par l'Activité Economique (hors La Rochelle, il est proposé que l'action se déroule au sein de la -ou d'une des- SIAE).
Effectif maximum : 8 à 10 stagiaires (sauf période COVID : 6)
L'action ne pourra avoir lieu si l'effectif est inférieur à 4 stagiaires, la mutualisation avec une autre SIAE est possible).
Modalités administratives : Après pré-inscription (outil en ligne), un devis individuel sera transmis à la SIAE
Les objectifs poursuivis (auto-positionnement en début de module et co-évaluation en fin de module) :

Communication non verbale

Je me sens attentif et ouvert aux autres et à mon environnement
Je sais adapter mes comportements corporels aux situations (postures, gestes, regard, sourire, …)
Je sais être posé-e et calme quand c'est nécessaire
Je sais me mettre en valeur avec mes vêtements, ma coiffure
Je sais adapter ma tenue vestimentaire au travail
Je connais et respecte les règles d'hygiène

Communication verbale

J'arrive à écouter les autres
Je suis capable de reformuler un propos
J'arrive à prendre la parole en m'adaptant aux situations
Je sais exprimer un propos de façon claire
Je peux parler de moi positivement
J'adapte mon vocabulaire à mon interlocuteur
J'ai une intonation de voix audible et affirmée
J'utilise des arguments adaptés quand je veux convaincre

Attitudes professionnelles

Je sais présenter l'activité de la structure dans laquelle je travaille
Je connais mes missions et je sais les présenter oralement
Je sais expliquer ce qui me plaît dans mon travail actuel
Je peux expliquer ce que c'est pour moi qu' « un travail de qualité » dans mon domaine d'activité
J'ai de bons contacts au sein de l'équipe et avec les autres personnes que je croise au travail interne, externe)
Je porte une tenue propre et adaptée à mon milieu professionnel
Je me sens dynamique, actif-ve et efficace dans mon travail
Je sais faire preuve de discrétion quand c'est nécessaire
Je protège ma santé au travail

Contacts : **Référente de l'action** : Aude Ambert (06 77 08 87 14) aambert@diagonales.org
Coordination : Chantal Guéry (05 46 34 32 32 / 06 76 40 82 35) cguery@diagonales.org