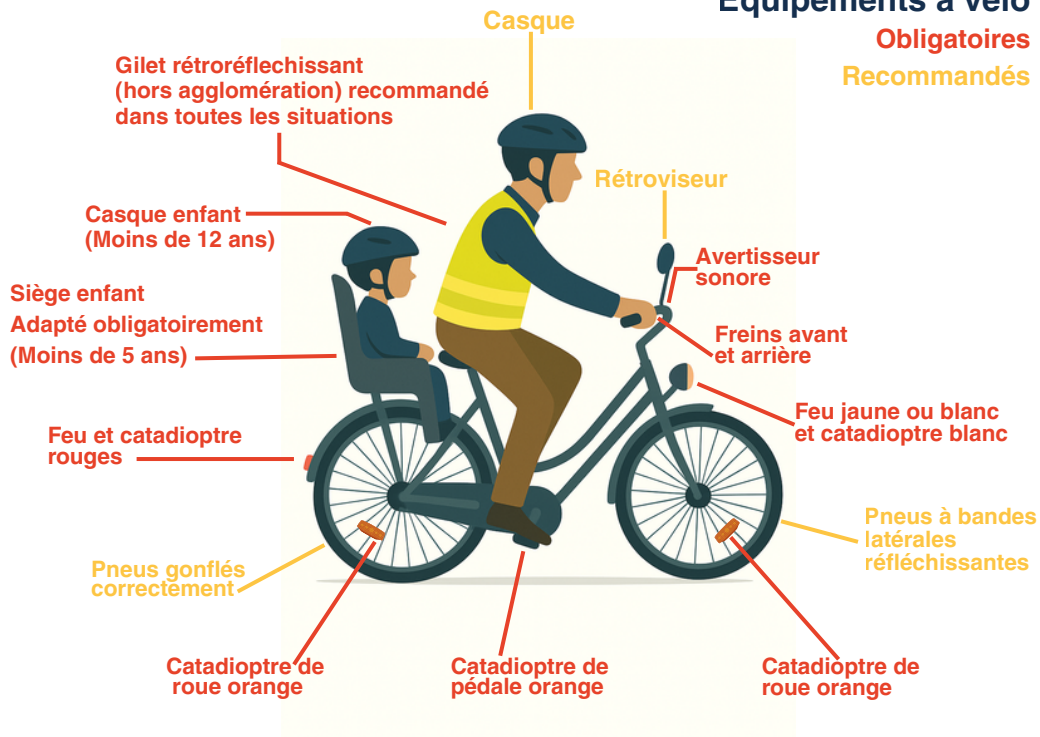


Équipements à vélo

Obligatoires
Recommandés



Sur la route

- Anticipez vos changements de direction et signalez vos intentions en tendant le bras du côté où vous souhaitez tourner.
- Circulez sur le côté droit de la chaussée, à environ 1 mètre du trottoir et des voitures en stationnement.
- Utilisez les pistes et bandes cyclables lorsqu'elles sont disponibles.
- Gardez une distance de sécurité d'au moins 1 mètre avec les autres véhicules.
- Aux intersections, placez-vous légèrement en avant des véhicules afin d'être bien visible.
- Ne circulez pas sur les trottoirs, sauf pour les enfants de moins de 8 ans accompagnés.
- Dans les giratoires, circulez à l'allure du pas.
- Dans les virages, entrez au maximum à droite, car les voitures peuvent ne vous voir qu'au dernier moment.



RÉGIE DE QUARTIERS

DIAGONALES

ENTRETIEN ET DIAGNOSTIC DE MON VÉLO

CYCL'OCCASE

VENTE & RÉPARATION SOLIDAIRE de VÉLOS

+ D'INFOS



www.diagonales.info



mobilite@diagonales.org



09 63 26 00 44



Mireuil

19 av. du Général Mangin - 17000 La Rochelle

Du lundi au jeudi : 08:00 - 12:00 | 13:00 - 17:00
Le vendredi : 08:00 - 12:00



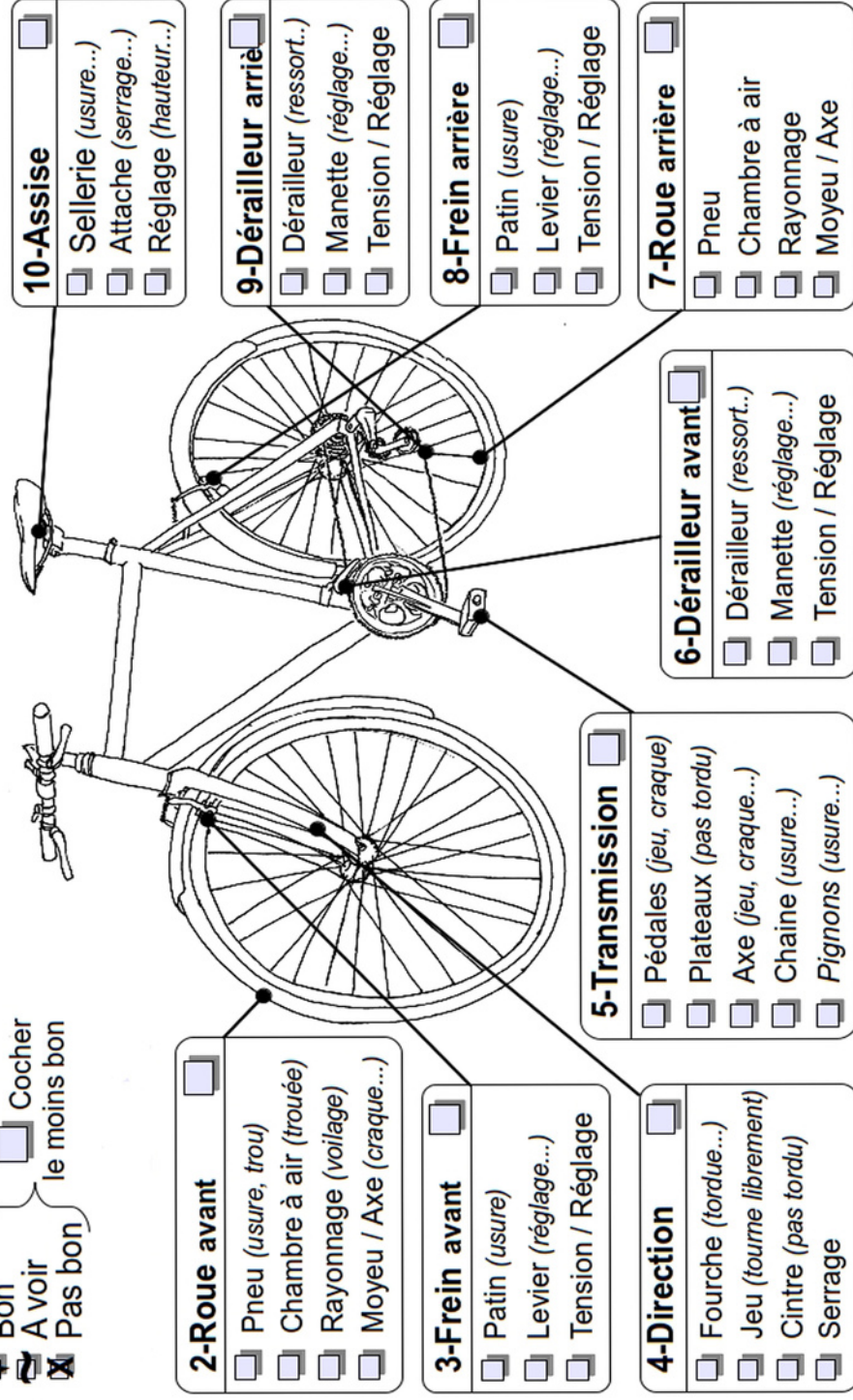
Villeneuve-les-Salines

41 avenue Danton - 17000 La Rochelle

Les mercredis : 08:00 - 12:00 sur rendez-vous

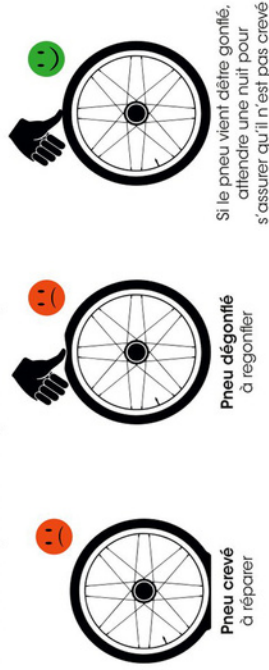
☒ Bon
☒ A voir
☒ Pas bon

☐ Cocher
 le moins bon



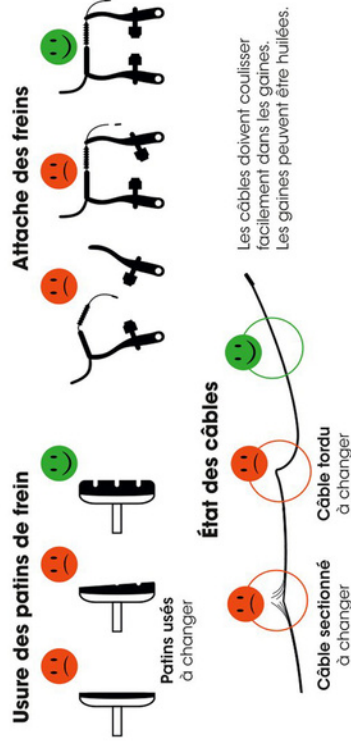
• Gonflage des pneus

Essayer d'enfoncer son pouce dans le pneu. Il ne doit pas s'enfoncer.



• Fonctionnement des freins

A l'arrêt, debout à côté du vélo, appuyer sur les deux freins. Faire avancer le vélo. Si les freins fonctionnent, les roues se bloquent.



• Embouts de guidon

A force d'être posé par terre ou de tomber, les poignées du vélo peuvent se perforer et l'embout du guidon peut en sortir et blesser le/la cycliste en cas de chute.



Caisse à outils :

- Testeur de chaîne
- Jeu de clés plates (8, 9, 10, 13, 14, 15, 17)
- Tournevis plat et cruciforme
- Pince coupante
- Pince multiple
- Jeux de clés Allen de 1 à 10 mm
- 3 démonte-pneus
- Bonne pompe à vélo (à bras)
- Huile pour chaîne
- Nettoyant frein
- Clé à pipe de 14

